

# Frühe Hilfen

## für Eltern mit Neugeborenen



Sie haben ein Kind...

- ♥ das zu früh geboren wurde
- ♥ mit einer Behinderung
- ♥ das krank ist
- ♥ mit Regulationsstörungen
- ♥ bei dem das Stillen oder Füttern noch nicht gut klappt



Sie sind...

- ♥ Mutter oder Vater von Zwillingen
- ♥ in einer besonderen sozialen Situation
- ♥ erst seit kurzem in Rüsselsheim
- ♥ betroffen von besonderen Belastungen

Es gibt **2 Wege**, wie wir Sie unterstützen können:

### 1. Weg:

## Sie kommen zu uns in die Elternberatung

Für alle mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Eine Familienkinderkrankenschwester beantwortet Ihre Fragen zu:

- ♥ Entwicklung
- ♥ Stillen oder Ernährung
- ♥ Gesundheit
- ♥ Umgang mit dem Baby

Dabei bietet Ihnen die Familienkinderkrankenschwester die Möglichkeit zu einem vertraulichen Gespräch.



Die Elternberatung findet an verschiedenen Orten in Rüsselsheim statt:

- ♥ Dicker Busch
- ♥ Innenstadt
- ♥ Böllensee
- ♥ Berliner Viertel

Weitere Informationen zur Elternberatung durch Familienkinderkrankenschwestern finden Sie auf folgender Internetseite:

**Kinderschutzbund Rüsselsheim e.V.**  
<https://dksb-ruesselsheim.de/angebote/familienkinderkrankenschwester>



Ein kostenloses Angebot der Stadt Rüsselsheim am Main.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind.



## 2. Weg:

# Beratung zu Hause

Wenn Sie wollen, kommt eine Gesundheitsfachkraft (Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester) zu Ihnen nach Hause. Sie beantwortet Ihre Fragen und unterstützt Sie beim Aufbau einer guten Beziehung zu Ihrem Kind.

Für den Umgang mit Schlafmangel, Stress oder Überforderungssituationen erhalten Sie Rat und Hilfe. Gesunde Ernährung und eine altersgerechte Entwicklung werden gefördert.

Probleme können im Einzelgespräch besprochen werden.

Es entstehen keine Kosten.

Wenn Sie die Beratung zu Hause wünschen, melden Sie sich bitte an.



## Anmeldung

### für die Beratung zu Hause:

Christina Zalán-Wollrab

06142 83 - 2884



Therese Grenzebach

06142 83 - 2307

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

[fruehe.hilfen@ruesselsheim.de](mailto:fruehe.hilfen@ruesselsheim.de)

Weitere Informationen zum

Netzwerk Frühe Hilfen finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.ruesselsheim.de/fruehehilfen](http://www.ruesselsheim.de/fruehehilfen)



### Impressum

Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main  
Fachbereich Kinder- und Jugendhilfe  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen  
Marktplatz 4 | 65428 Rüsselsheim am Main

Stand: Mai 2023

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



# 1 Kind und 1000 Fragen

Haben Sie ein Baby  
oder sind Sie schwanger?

Die Stadt Rüsselsheim am Main unterstützt Familien mit Neugeborenen in besonderen Belastungssituationen mit Beratung und Hilfe.

**Frühe Hilfen** sind ein kostenloses Angebot. Sie haben Gelegenheit, Ihre Fragen rund um die Kindesversorgung zu stellen.